

## ESPALDERA

- ❑ Espalderas 17 barrotes desmontables de madera maciza
- ❑ Altura: 270 cm
- ❑ Permiten ejecutar ejercicios dinámicos, estáticos o de tonificación para reforzar los músculos del tronco y los músculos superiores
- ❑ Permiten efectuar estiramientos
- ❑ Se puede añadir el banco sueco (**REF. 0045**), la extensión para

espalderas (**REF. 2370**) que permiten realizar todos los ejercicios de suspensión estando separado de la espaldera. Puede utilizarse como barra de ballet

- ❑ Se puede añadir el módulo media luna (**REF. 2372**), que permite realizar un gran número de ejercicios para los músculos abdominales y dorsales.



## REFERENCIAS DISPONIBLES

- ❑ **Ref. 2315** Espaldera 1 plaza (L : 83 cm)
- ❑ **Ref. 2325** Espaldera 2 plazas (L : 163 cm)
- ❑ **Ref. 2335** Espaldera 3 plazas (L : 243 cm)
- ❑ **Ref. 2345** Espaldera 4 plazas (L : 323 cm)
- ❑ **Ref. 2355** Espaldera 5 plazas (L : 403 cm)
- ❑ **Ref. 2365** Espaldera 6 plazas (L : 483 cm)

## PRODUCTO COMPLEMENTARIO :

- ❑ **Ref. 2370** Extensión de madera para espalderas
- ❑ **Ref. 0045** Banco sueco
- ❑ **Ref. 2372** Módulo media luna



Ref.2315

Ref.0045



Ref.2370