

**CHEVAL D'ARÇONS - POUTRE D'ÉQUILIBRE  
PIEDS BAS****3575  
3670A - 3670AE****À CONSERVER****3670A - 3670AE****3575****Avvertissement :**

Il convient de faire installer cet équipement par une personne qualifiée.

Cet équipement doit être utilisé par une seule personne à la fois et sous la surveillance d'une personne qualifiée, avec des tapis de réception appropriés.

L'usage de cet équipement à des fins autres que celles initialement prévues est exclu.

**Conformité :**

Ces équipements répondent aux exigences de la norme européenne EN 913 « Matériel de gymnastique - Exigences générales de sécurité et méthodes d'essai ».

**Recommandations :**

Il est recommandé comme l'indique la norme française NF S52-400 de :

- conserver cette notice pour référence ultérieure (contrôle, entretien...).
- effectuer une maintenance prédictive de manière périodique.
- mettre en place une vérification annuelle ou pluriannuelle selon l'utilisation.

**Masse de l'agrès :**

Réf. : 3575 → 47,8 Kg

Réf. : 3670A → 44 Kg

Réf. : 3670AE → 72 Kg

**Encombrement au sol :**

Réf. : 3575 → 1,60 x 0,4 m

Réf. : 3670A → 5 x 0,4 m

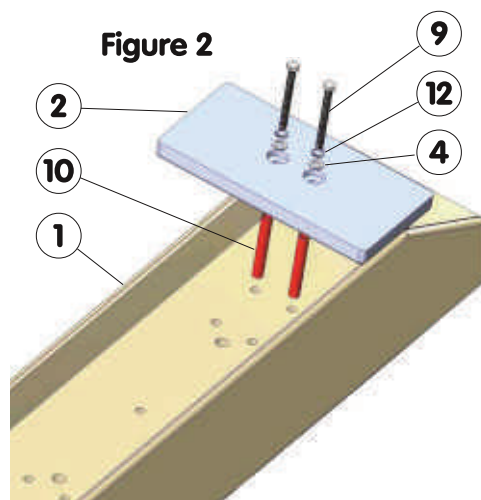
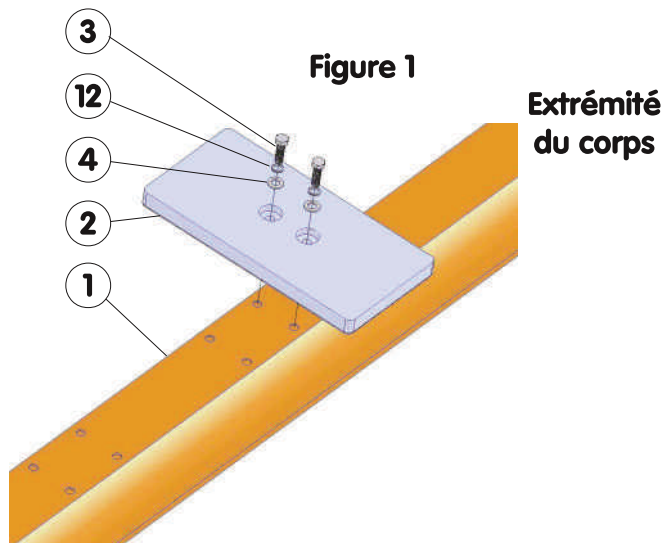
Réf. : 3670AE → 5 x 0,4 m

**Colisage :**

Colis Réf.	367/04 Paire de pieds bas	3575/10 Système de fixation des pieds d'arçons	350/10 Corps d'arçons synthétique	3611/40 Corps de poutre compétition	3611/40E Corps de poutre compétition Export	Nbre de Colis
<b>3670A</b> Poutre d'équilibre pieds bas	1	-	-	1	-	2
<b>3670AE</b> Poutre d'équilibre pieds bas Export	1	-	-	-	1	2
<b>3575</b> Cheval d'arçons pieds bas	1	1	1	-	-	3
<b>Volume (m³)</b> <b>Masse (Kg)</b> <b>Dimensions (mm)</b>	0,0108 3 410x330x80	0,0024 0,8 180x120x110	0,2422 44 1720x320x440	0,1734 41 5100x200x170	0,2451 69 5160x250x190	X

## I. Montage des pieds :

- 1 - Poser le corps (1) à l'envers au sol (sur une zone propre ou en protégeant le corps).
- 2 - Fixation des pieds (2) sur le corps (1) (**Attention**, les pieds ont un sens : surface antidérapante vers le sol) :
  - 2.1 - Pour la poutre (voir Fig. 1) : Utiliser les emplacements de fixation situés aux extrémités du corps. Retirer toute la visserie et utiliser uniquement celles nécessaires au montage. Fixer les pieds (2) au corps (1) à l'aide des vis (3) et rondelles (4) + (12) puis serrer.
  - 2.2 - Pour le cheval d'arçons (voir Fig. 2) : Fixer les pieds (2) au corps (1) à l'aide des tubes cales (10), des vis (9) et rondelles (4) + (12) puis serrer.
- 3 - Retourner l'appareil et le poser sur ses pieds sur une surface plane (à l'emplacement choisi).



## II. Montage des poignées d'arçons (Réf. : 3575) :

- 1 - Basculer le cheval d'arçons sur le côté.
- 2 - Enfiler une tige (7) dans chaque poignée d'arçons (5), préalablement positionnée sur le corps (1).
- 3 - Visser un levier (8) sur chaque tige (7) sous le corps (1) (voir Fig. 3). Basculer le levier (8) perpendiculairement à la tige (7) (voir Fig. 4) pour bloquer la poignée. Pour ajuster le serrage des poignées d'arçons (5) visser ou dévisser le levier (8) lorsqu'il est orienté dans l'alignement de la tige (7) (voir Fig. 3).
- 4 - Basculer le cheval d'arçons sur ses pieds.

Figure 3

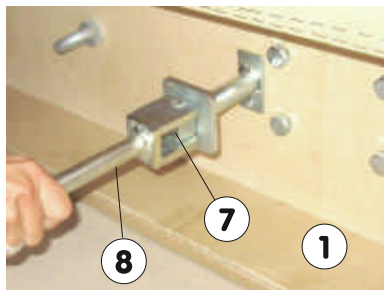
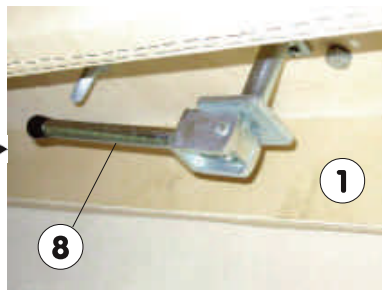
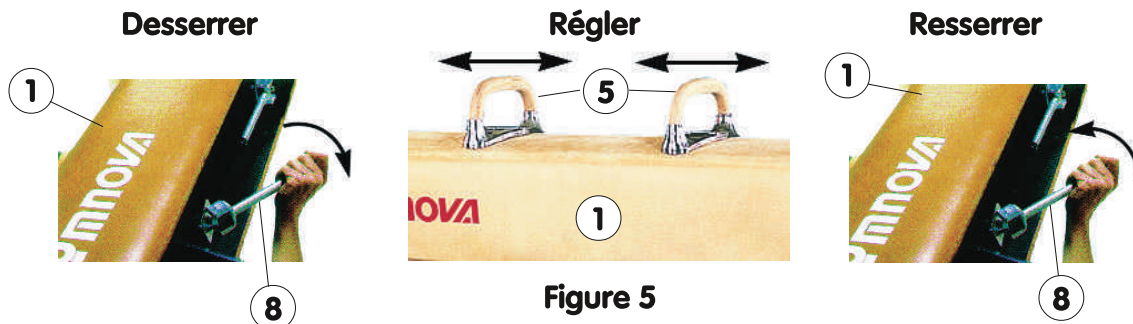


Figure 4



## III. Réglage de l'écartement des poignées d'arçons (Réf. 3575) (voir Fig. 5) :

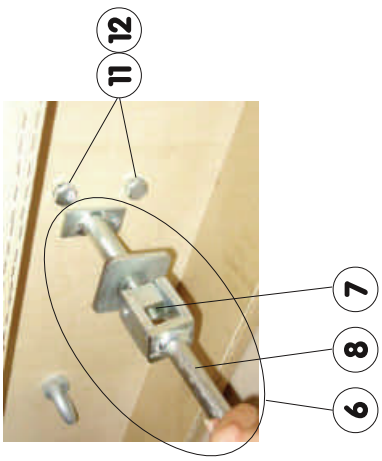
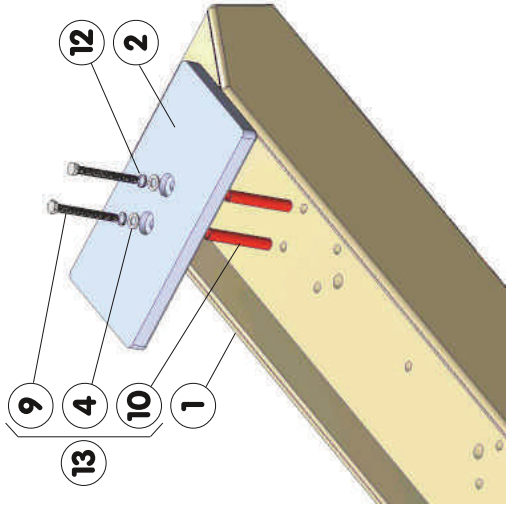
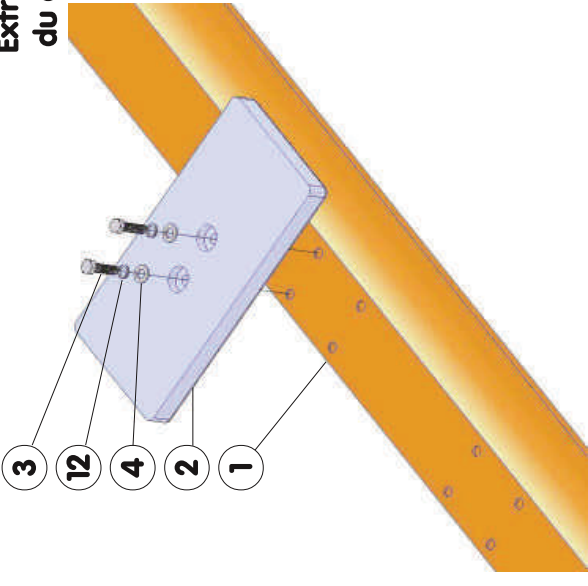
- 1 - Basculer le cheval d'arçons sur le côté.
- 2 - Basculer les leviers (8) en position alignée aux tiges (7) (voir Fig. 3).
- 3 - Ajuster l'écartement des poignées d'arçons (5) (de 390 à 485 mm).
- 4 - Rabattre les leviers (8) en position perpendiculaire aux tiges (7) (voir Fig. 4).



## IV. Maintenance :

- Vérifier le serrage des fixations (3) ou (9).
- Graisser l'extrémité de la vis des leviers (8) de serrage de poignées d'arçons (5).
- Remplacer tout élément défectueux.

**Extrémité du corps**



29	-	-	-
28	-	-	-
27	-	-	-
26	-	-	-
25	-	-	-
24	-	-	-
23	-	-	-
22	-	-	-
21	-	-	-
20	-	-	-
19	-	-	-
18	-	-	-
17	-	-	-
16	-	-	-
15	-	-	-
14	-	-	-
13	1	Fixation pieds bas arçons	3575/10
12	-	Rondelle éventail ø12x20	VREE12200Z
11	-	Vis H M12x30	VH0012030Z
10	4	Tube cale "arçons"	-
9	4	Vis serrage pieds arçons	-
8	2	Levier de serrage poignée	350/16
7	2	Tige de serrage poignée	350/14
6	2	Système serrage poignée	3500/11
5	1	Paire de poignées d'arçons	3520
4	4	Rondelle plate M12x27	VRP012270Z
3	4	Vis H M12x40	VH0012040Z
2	1	Paire de pieds bas	367/04
1	1	Corps de chev. arc. synth.	350/10
1	1	Corps de poutre	3611/40

REP	NBR	DESIGNATION	REFERENCE	OBSERVATION
-----	-----	-------------	-----------	-------------

**Gymnova**  
 RUE GASTON DE FLOTTE  
 13012 MARSEILLE  
 Tél. : 33-(0)-4-91-87-51-20  
 Fax : 33-(0)-4-91-93-86-89

**CHEVAL D'ARÇONS  
 POUTRE D'ÉQUILIBRE  
 PIEDS BAS**

PAR : J.GAUTIER	LE : 02/03/06	NIM221	Ref. : 3575 - 3670A - 3670AE
-----------------	---------------	--------	------------------------------

Pour commander les pièces détachées, rappeler la désignation, la référence et la date de livraison de l'appareil complet.

CE DOCUMENT EST LA PROPRIÉTÉ DE GYMNNOVA. IL EST CONFIDENTIEL ET NE PEUT ÊTRE REPRODUIT